

Data di nascita

27/06/1983

Residenza

10040 Volvera (TO)

Telefono

3492813208

E-mail

info@albertogallo.it

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Intermedio

Francese: Base

Spagnolo: Base

SOFT&HARD SKILLS

- Responsabilità, affidabilità e diligenza.
- Mental coaching e mentoring.
- Capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.
- Proattività ed intraprendenza.
- Eccellenti doti comunicative sia scritte che orali.
- Notevole capacità ed esperienza di orazione in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione e sintesi.
- Eccellenti capacità di ascolto empatico.
- Team work & team building.
- Modello di vita sano.
- Dimestichezza nell'utilizzo di plicometro e bilancia bioimpedenziometrica con interpretazione del dato.
- Preparazione sportiva per adulti e adolescenti.
- Formazione nel trattamento di lesioni sportive.
- Conoscenza approfondita di tutti gli sport.

TITOLI SPORTIVI AGONISTICI

- 2° posto Men Fitness WABBA International World Championship 2019
- 1° classificato Trofeo CULT Fitness 2019 - Categoria Men Physique + Titolo assoluto
- 2° classificato Mister WABBA International 2017
- 1° classificato Trofeo Bioenergy Campionato Italiano CSEN 2014
- 2° classificato Qualificazione mondiale NAC Viareggio - Categoria Mister Fitness Model 2014

Alberto Gallo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Settembre 2022 **FitActive**
A Presente Italia
Personal Trainer
Docente del corso "Élite Trainer" - presso Ambition School for Expert powered by FitActive
Docente del corso "Inserimento Collaboratori" by FitActive
- Da Maggio 2022 **Palestra FitActive**
A Presente **Beinasco, Giordano Bruno, Svizzera**
Torino, TO
Personal Trainer
- Da Settembre 2018 **Palestra Virgin Active – Torino Le Gru**
A Aprile 2022 Grugliasco, TO
Personal Trainer
- Da Settembre 2016 **Palestra Tonic**
A Agosto 2018 Collegno, TO
Personal Trainer
- Da Agosto 2009 **Palestra Fitness First, Health City**
A Luglio 2016 Torino, TO
Personal Trainer
- Da Ottobre 2004 **Palestra Kronos, Diamond, The Palace Club**
A Agosto 2008 Torino, TO
Assistente di sala

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Personal Trainer certificato CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- Dottore in Scienze Motorie (SUISM Torino)
- Attestati a corsi di formazione CSEN conseguiti in:
 - Tecniche di allenamento
 - Preparazione Atletica
 - Educatore Alimentare CSEN
 - Istruttore ginnastica disabilità
 - TRX
 - Istruttore di PANCAFIT
 - Functional training CSEN
 - Operatore fitness posturale CSEN
- Laureando in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università San Raffaele di Roma

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.